

Цитаты из книги "На пределе.

Неделя без жалости к себе."

Эрик Ларссен

- Чувство удовлетворения всегда следует за внутренним достижением и связано с ощущением мастерства.
- Те, кто действует, добиваются большего, чем те, кто постоянно откладывает на потом и анализирует все до умопомрачения. Тот, кто боится ошибок, едва ли сможет преуспеть.
- "Победа ждет того, кто держит все в порядке, - люди называют это везением. Поражение уготовано тому, кто пренебрегает необходимыми предосторожностями - это называют невезением" - Рауль Амундсен
- Мысль о том, что рано или поздно окажешься в могиле, помогает жить сейчас.
- Если все, включая мою жизнь подходит к концу, значит я должен позаботиться о том, чтобы извлечь максимальную пользу из настоящего.
- В неделе 7 дней. "Когда-нибудь" - не один из них.
- Совершенство - результат не действия, а привычки.
- "Привычки становятся характером." - Овидий
- Человек, который делает слишком много, часто делает слишком мало.
- Быть лучшей версией себя - ваша обязанность и ваш долг. Не только ради собственной выгоды, но и во благо окружающим и общества в целом. Не важно, безработный вы, управляющий, бариста в кафе или секретарь, - найдите, за максимальную сфокусированность вас ждет награда.

- Все, что ты делаешь, делай с максимальным результатом.
- Вы способны обрести нужный настрой при одном условии: вы должны знать за что боретесь.
- Вы сами контролируете мысли. Только вам решать, о чем вам думать. Так думайте правильно! Хотите быть расслабленным? Вспомните о том, что расслабляет. Хотите быть замотивированным? Говорите то, что мотивирует. Ваш настрой в ваших руках.
- "Человек, который осмеливается потратить впустую час времени, еще не осознал цену жизни." - Чарльз Дарвин.
- Какой бы ни была ситуация, обязательно найдется путь наружу. В обход, наверх или насквозь.
- Выпуская собственный свет, мы бессознательно подталкиваем окружающих сделать тоже самое.
- Если чувствуете, что готовы сдаться, значит вы все делаете правильно.
- "Чтобы изменить свою жизнь - измените свою жизнь" - Уэйн Дайнер.
- Не позволяйте себе плыть по течению - добивайтесь совершенства.
- "Если вы слышите внутренний голос, который говорит, что вы не можете рисовать, рисуйте во что бы то ни стало! И этот голос однажды замолчит." - Винсент Ван Гог
- Какую энергию вы посылаете во вне, такая и возвращается к вам с удвоенной силой.
- Вы то, что думаете о себе. Вы достигаете того, чего намерены достигнуть. Вы верите в то, что говорите.
- Жмите на педаль газа, гоните на всех парах, действуйте в полную силу. Помните: только вы отвечаете за происходящее, вы пускаете волну и щелкаете кнутом, весь мир у ваших ног.
- Я убежден, вы обязаны следовать за своей мечтой. И у вас всего один шанс.
- Получайте удовольствие от процесса жизни. Вы можете больше, чем вам кажется.

Сделано Даником Федирко.

Посетите мой сайт, там есть много
рецензий, полезных статей и цитаты
из других книг.

danikfedirko.com